

Systemischer Coach

Live-Online_



>>> Termin Modul 4E1

>>> Termin Modul 4E2

Inhalte der Ausbildung

Rund um das Coaching

- Definition von Coaching
- Abgrenzung Coaching und Therapie
- Ethische Leitlinien für den Coachingprozess
- Grundkonzepte der Beratung im Coachingprozess
- Systemische Haltung als Grundlage des Coachings
- Interventionen der Systemischen Beratung

Systemisches Coaching

- Wirklichkeitsbeschreibung
- Systemische Gesprächsführung
- Unterschiedliche Fragearten
- Wirklichkeits- und Möglichkeitskonstruktion



Fragetechniken und Interventionen für Coachingprozesse trainieren

- Professionellen Coachingprozess aufbauen
- Ablauf im systemischen Coaching – Typische Coachingphasen
- Vorgespräch und Erstgespräch, Start und Problemdefinition, Zielerarbeitung, Auftragsklärung, Kontraktgestaltung
- Struktur einer Coachingsitzung
- Gestaltung der Abschlussphase eines Coachingprozesses
- Evaluation von Coachingprozessen

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching ist aus verschiedenen geistigen Strömungen entstanden. Die Grundlagen der systemischen Beratung basieren nicht, wie bei anderen Beratungs- & Therapieformen auf Gründern oder einem einheitlichen theoretischen Gebäude.

Systemische Beratung fußt grundlegend auf der Systemwissenschaft sowie der Kybernetik und auf Informations- und Kommunikationstheorien. Das Wort „systemisch“ hat sich aus dem griechischen „systema“ (= „das Zusammengesetzte“) herausgebildet. Die systemische Beratung lässt sich als theoriegeleitete Erfahrungswissenschaft beschreiben, welche sich in permanentem Wandel und Weiterentwicklung befindet. Dementsprechend ist sie nicht als einheitliches Theoriegebilde zu verstehen, da sowohl die Systemwissenschaft und Kybernetik als auch die Informations- und Kommunikationstheorie sowie die

humanistische Psychologie: Psychodrama, Gestalttherapie, klientenzentrierte Verfahren, entscheidenden Einfluss hatten.

Wir werden beleuchten was kennzeichnend für ein systemisches Coaching ist. Stellen Interventionen vor die beim systemischen Arbeiten typisch sind. Systemische Fragen sind hierbei wohl die bekannteste Intervention, die in der Literatur auf unterschiedlichste Art und Weise kategorisiert und sortiert werden. Zirkuläre Fragen können jedoch gleichzeitig hypothetische Fragen, Fragen zur Unterschiedsbildung und Zukunftsfragen sein.

... mehr zum Modul 4E: Systemisches Coaching



Dieses Modul beleuchtet das Systemische Coaching und ermöglicht den Teilnehmern einen praxisbezogenen Blick auf die Beratungs- und Interventionsmöglichkeiten dieser Coachingform. Das Modul 4E ist auch Bestandteil unserer Ausbildungspakete, welche die Bezeichnung "Coach" tragen, um ein Verständnis für Coaching und eine Struktur für Coachingprozesse zu vermitteln. Die fachspezifischen Werkzeuge zur Vermittlung von Entspannung, Stressbewältigungs-kompetenzen oder mentaler Stärke werden in den themenbezogenen Modulen vermittelt und durch das Systemische Coaching abgerundet.

Einzelmodul

Diese Ausbildung ist als Modul auch Bestandteil einiger Ausbildungspakete, wie z. B.

- [Mentalcoach](#)
- [Stressmanagement Coach](#)
- [Life Coach](#)
- [Business Coach](#)



Digitalisierung 2024

>>> **Digitale Online-Skripte** bei den Live-Online Ausbildungen und beim Fernstudium

>>> **Zertifikate** als PDF zum Download



Interaktion bei Live-Online Ausbildungsmodulen

Unsere Fortbildungsseminare sind bewusst so konzipiert, dass sie nicht nur interaktiv und einnehmend, sondern auch abwechslungsreich gestaltet sind. Es erwarten Sie dynamische Lernphasen, die Ihren Lernprozess bereichern und vertiefen in Kombination mit kollaborativen Phasen, in denen Sie die

Gelegenheit haben, mit Ihren Mitschülern zusammenzuarbeiten.

Durch Partner- und Kleingruppenübungen können Sie neue Perspektiven gewinnen, Ihre Ideen austauschen und gemeinsame Lösungen erarbeiten.

Modul 4E1



Dauer **2 Tage**

Live-Online_



Frühbucherpreis **1090,- €***

Einzelmodulpreis **1290,- €**

>>> Termin **Modul 4E1**

Abschluss Teilnahmezertifikat **Systemisches Coaching**

Modul 4E2



Dauer **2 Tage**

Live-Online_



Frühbucherpreis **1090,- €***

Einzelmodulpreis **1290,- €**

>>> Termin **Modul 4E2**

Abschluss Zertifikat **Systemischer Coach I**

Modul 4E1+2



Dauer **2+2 Tage**

Live-Online_



Paketpreis **1990,- €***

Abschluss Zertifikat **Systemischer Coach I**

inkl. digitales Online-Trainerskript, Zertifikat, ZIP-Dateien mit zahlreichen Arbeitsblättern.

*Bei Buchung bis 60 Tage vor dem Veranstaltungstermin.

Voraussetzungen

Es ist für Sie von Vorteil, wenn Sie in einem Entspannungsverfahren ausgebildet sind und Meditationen bzw. Imaginationen anleiten können. Diese können wir nicht in diesem Modul thematisieren, dennoch ist es eine wichtige Kompetenz, um Teilnehmende im mentalen Training anzuleiten. Geeignet ist auch Autogenes Training und ähnliche.

Systemischer Coach II - Vertiefung

In diesem Level vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten im systemischen Coaching durch die Integration von Mentaltraining und Train the Trainer – Kompetenzen. Techniken aus diesen Bereichen können Sie effektiv in Ihre Coaching-Praxis integrieren und anwenden, um Ihre Klienten bei der Entwicklung mentaler Stärke und Widerstandsfähigkeit zu unterstützen.

Auf diesem Level wird ein besonderer Schwerpunkt auf die gruppenbezogenen Übungsprozesse in Kursen gelegt. Erlernen Sie fortgeschrittene Methoden zur Förderung von Gruppendynamik und Teamarbeit, was besonders nützlich in organisationalen und teambasierten Kontexten ist.

Neben der Theorie und dem Erlernen neuer Techniken liegt ein großes Augenmerk auf der praktischen Anwendung. Durch praktische Übungen und intensives Feedback wird ein Raum geschaffen, in dem die



Teilnehmer ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und verfeinern können. Dieser Ansatz ermöglicht es ihnen, ein tieferes Verständnis für die Nuancen des systemischen Coachings zu entwickeln und bereitet sie auf komplexere Coaching-Szenarien vor.

Das Level „Systemischer Coach II – Vertiefung“ ist ideal für diejenigen, die ihre Kenntnisse erweitern und sich als systemische Coaches weiterentwickeln möchten, indem sie spezifische Techniken für Mentaltraining und die Arbeit mit Gruppen in ihre Arbeit integrieren.

Ausbildungsmodulare

- 4E1+2 Systemisches Coaching (Live-Online)
- 4AN Kursleiter für Mentales Training (Live-Online) +
- 1R Kursleiter für Resilienz (Live-Online) oder
- 4A Mentaltrainer Intensivausbildung in Istrien (Präsenz)
- 5A Train the Trainer (Live-Online)

Abschluss Zertifikat
Systemischer Coach II



Paketpreis
3590,- €*



Systemischer Coach III Spezialisierung – Ausbildungspakete

Wie bieten im Bereich Coaching eine Vielzahl von Ausbildungspaketen, die verschiedene Schwerpunkte haben. Diese werden durch die gezielte Kombination von Einzelmodulen gesetzt.

- Achtsamkeitscoach
- Balance Coach
- Business Coach
- Coach für Natur- und Walderleben
- Entspannungscoach
- Glückscoach
- Resilienzcoach
- Stressmanagement Coach
- Lifecoach
- Mentalcoach

Ausserdem Ausbildungspakete im Bereich Pferdegestütztes Coaching und Training – Unternehmensbereich fitmedi Cavallo

- Ausbildung zum fitequi® Coach & Trainer für pferdegestütztes Coaching und Training

Auch mit Schwerpunkten Achtsamkeit, Stressbewältigung und Kommunikation zur Vertiefung

- fitequi® Coach & Trainer für pferdegestütztes Coaching und Training & Achtsamkeitscoaching
- fitequi® Coach & Trainer für pferdegestütztes Coaching und Training + Stressmanagement Coaching