Entspannungstrainer Plus

- Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination - Modul 1G

Entspannungstrainer

- Timeout & Relax Trainer Modul 1T
- Kursleiter für Autogenes Training - Modul 1F
- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A

Entspannungscoach

- Systemisches Coaching Modul 4E1
- Timeout & Relax Trainer Modul 1T
- Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination - Modul 1G
- Kursleiter für Autogenes Training - Modul 1F
- Meditationslehrer Modul 1B
- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A

Burnout Präventionsberater

- Trainer für Burnout-Prävention - Modul 1H
- Stressmanagement Trainer Modul 1E
- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A

oder

Burnout Präventionsberater

- Trainer für Burnout-Prävention - Modul 1H
- Kursleiter für Autogenes Training - Modul 1F
- Stressmanagement Trainer Modul 1E

Je nach Modul in verschiedenen Lernformaten verfügbar, z. B. Präsenzunterricht, Live-Onlinekurse oder Fernstudium.